



Je cadre, tu
limites, il grandit



L'Autrement Dit



A propos de l'Autrement Dit

Pourquoi nous existons ?

Pour humaniser, harmoniser et équilibrer les relations de soi à soi, à l'autre et à son environnement.

Comment ?

À L'Autrement Dit, nous visons des changements concrets, harmonieux, heureux et durables. Nous sommes convaincus que l'humanité, le Sens et la sensibilité sont nos meilleurs leviers de changement. Nous voulons permettre de changer de point de vue sur la vie pour pouvoir évoluer. Nous privilégions des solutions efficaces et accessibles qui permettent de se sentir bien, sans prise de tête. Nous offrons un environnement propice à faire émerger toute la puissance de nos ressources intérieures.

Nos champs d'action :

Nous accompagnons la parentalité, en cabinet, en formation et aussi en ligne (avec ParentÉquilibre), de façon toujours concrète. Notre équipe propose également

des conférences, des formations, de la supervision (individuelle ou en équipe), de l'accompagnement thérapeutique (avec les enfants, les adolescents, les adultes et les couples), et des ateliers de reconnexion à La/Sa nature.

Anne-Sophie Thiry

L'Autrement Dit existe depuis 2007 et reconnu depuis 2010 comme opérateur de formation par L'Office de la Naissance et de l'Enfance ainsi que la Fédération Wallonie-Bruxelles, pour les formations destinées aux professionnels de l'accueil de l'enfance.





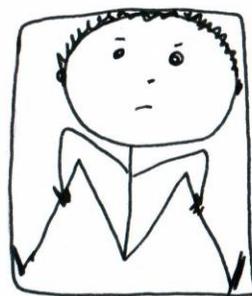
Pixabay/Suju



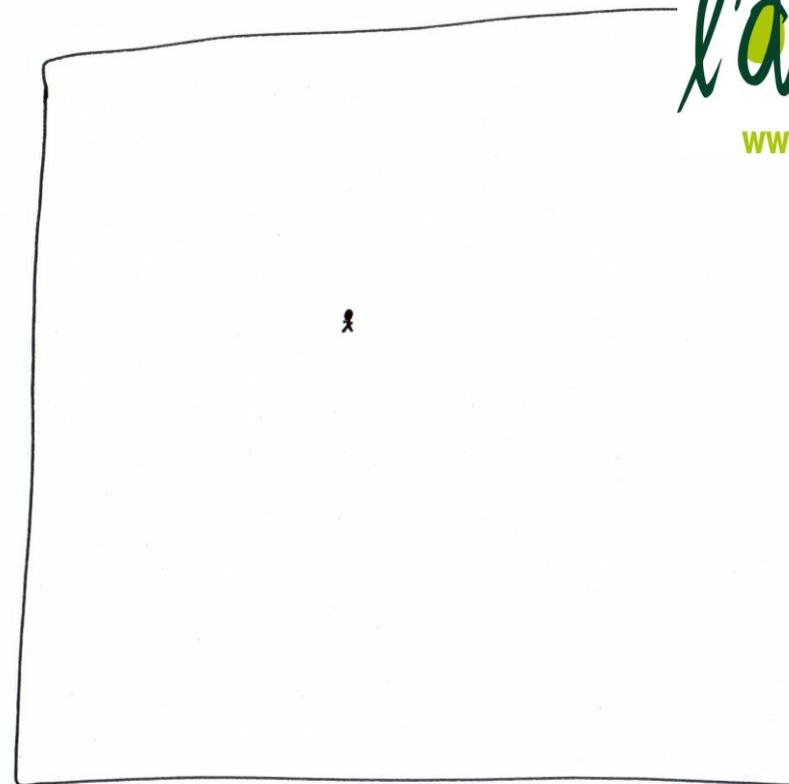


l'autrement dit

www.lautrementdit.net



cadre serré
→ autoritarisme
~~liberté~~
confiance en l'enfant
~~autonomie~~
~~créativité~~



cadre trop large
→ permissivité - laxisme
~~sécurité~~
Abandon ressenti par l'enfant
liberté excessive ⇒ insécurité, comportements à risque



Les 5 C de Germain Duclos:

CLAIRES

CONCRÈTES

CONSTANTES

COHÉRENTES

CONSÉQUENCES (+ ou -)

Réf : Germain, Duclos (1998) *Le magazine enfants Québec*,
octobre-novembre 1998



Limites par rapport aux écrans:

Cfr Docteur Ducanda et Dr
Terrasse (enfants de 0-4ans)

« C'est une épidémie: des troubles importants et des nouvelles maladies apparaissent chez les jeunes enfants surexposés aux écrans : retards de développement intellectuels et moteurs, agitation, agressivité, Autisme Virtuel... »



« L'Autorité, c'est le **LIEN** qui autorise, et non celui qui interdit »

Daniel Marcelli



Ce que tu **FAIS** ≠
Ce que tu **ES**





Pixabay: ElisaRiva



Fonctions des limites (Isabelle Chavepeyer):

Contenantes, calmantes,
structurantes, humanisantes,
créatrices et sociales





L'intégration des limites prend du temps, cela s'affine au long du développement de l'enfant, **grâce à la relation.**

MERCI Pour votre attention 😊



L'Autrement Dit

Notre site: www.lautrementdit.net

- pour recevoir notre newsletter
- pour acheter, en ligne, nos Roues des Émotions, ou nos livres,

Ceux-ci sont également disponibles ici si vous souhaitez éviter les frais d'envoi 😊



Merci